Конспект

Физкультурное занятие в детском саду

(Классическое)

Выполнила:

Афанасьева Нелли Алексеевна

Проверила:

Пастухова Надежда Петровна

Физкультурное занятие в детском саду

(Классическое)

**Цель:** это формирование двигательных умений и навыков, и развитие физических качеств.

**Задачи:** Двигательная, определяется по движениям основной части, где уточняют элемент техники.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание и упражнение | Дозировка | Темп | Дыхание | Организационные методические указания. |
| 1. Вводная часть. 2. Построение в колонку 3. Ходьба парами 4. Бег в россыпную 5. Ходьба на носочках в колонне 6. Ходьба на внешней стороне стопы. 7. Лёгкий бег      1. Обычная ходьба с перестроением в круг |  |  |  | Построились паровозиком друг за другом  Воспитатель делит детей на равные части и вторую часть подтягивает к первой  Рассыпались (как снежок по всему залу)  Покажите, как вы выросли, какие вы большие (реки в верх)  Идём как медвежата  (Руки на поясе)  Паровозик ускорил свой ход  Идём за мной образуем круг |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. Основная часть и ОРУ  А) Общее развивающее упражнение.  1. Веточки качаются И.П ноги слегка расставлены, руки опущены вдоль тела. Поднять руки через стороны помахать ими, опустить И.П  2. Постучим  И.П Ноги На ширине ступни, руки за спиной, присесть, кончиками пальцев постучать по коленям, встать И.П  3. Собираем грибочки  И.П ноги на ширине плеч, наклониться, кончиками пальцев коснуться пола и выпрямится, И.П  4. «Юла»  И.П ноги слегка расставлены, руки на поясе, прыжки вокруг себя, чередование с ходьбой.  Б) основные виды движений  1. Катание мячей друг, другу через ворота.  2. Подлезание по дугу, не касаясь пола.    3. Подвижная игра  «Лягушки» (прыжки)    Заключительная часть  Игра  Анализ, оценка  Выход из зала |  |  |  | Встаньте на узкой дорожке, руки поднимаем прямые.  Ноги поставим на широкой дорожке, присели, спина прямая  Наклоняемся пониже.  Прыгаем легко  Перестраиваем парами, ставим ворота.  Усаживаем детей на расстояние 2 метра и по сигналу катают мячи. (Посменно)  Ставится 4 дуги и дети поочерёдна подлезают под дугу.  Дети друг за другом прыгают продвигаясь вперёд, воспитатель читает стих.  «Вот лягушка на дорожке».  Воспитатель называет животного, а дети произносят звуки.  Вы хорошо сегодня занимались? Молодцы!  В какие игры мы сегодня играли? Молодцы! |